

Cursus 'De narcistische cirkel'

(H)erkennen van & praten over narcisme

Deze cursus geeft over- en inzicht in de kernsymptomen en de dynamiek van narcisme. Deelnemers leren om deze stoornis te zien als overlevingsstrategie. Op basis hiervan ontwikkelen ze een nieuwe manier van communiceren over narcisme. Een manier die niet tot strijd maar tot begrip (en zelfs behandelmotivatie) leidt..

Algemeen

Er wordt te pas en te onpas gesproken over 'Narcisme'. Dit komt omdat de literatuur over narcisme nogal onoverzichtelijk is, maar vooral omdat veel mensen afgaan op – vaak ongenueanceerde en onvolledige – informatie die ze op internet vinden.

Tijdens deze cursus wordt de wetenschappelijke en digitale informatie over narcisme op een overzichtelijke manier samengevat tot 'de narcistische cirkel'. Deze bevat vier kernsyndromen en plaatst de stoornis in de psychodynamische context van 'overleving' en 'verslaving'.

Inhoud en vorm

De cursus bestaat uit 3 blokken:

1. Oersoep: het belang ervan en hoe foute dosering tot narcisme kan leiden
2. Narcisme als zelfbescherming en verslavende overlevingsstrategie
3. (Doorbreken van) de narcistische cirkel

Naast uitleg, wordt er ter illustratie gebruik gemaakt van videomateriaal. Binnen elk blok is ruimte voor vragen en discussie.

Urenverdeling: 1 avond van 3 uur

Tijd: 18:45 – 22:00 uur (inclusief pauze)

Docent: dr. M. (Martin) Appelo

Aanbevolen literatuur:

- Appelo, M. (2013). Een spiegel voor narcisten. Amsterdam: Boom.
- Appelo, M. (2017). Wij-Zij. Gaat de wereld aan Narcisme ten onder? Amsterdam: Boom.